

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 CHARLA: PREVENCIÓN ADICCIÓN A SUSTANCIAS (ALCOHOL, CANNABIS) 18:00 A 19:00 H (ONLINE) ACTIVIDAD-CASA LECTORA: "EL JARDÍN Y LA PRIMAVERA" 17:30 A 18:30 H (PRESENCIAL) CHARLA ENCUENTRO FAMILIAR: MEJOREMOS LA CONVIVENCIA 18:00 A 19:30 H (PRESENCIAL)	2 GRUPO MULTIFAMILIAR 18:00 A 19:30 H	3
6 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:30 A 19:30 H	7	8	9	10
13 GRUPO FORTALEZA ANTE EL DUELO 18:30 A 19:30 H	14 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	15 ACTIVIDAD-CASA LECTORA: "LAS MAMÁS Y LAS EMOCIONES" 17:30 A 18:30 H (PRESENCIAL)	16 GRUPO MULTIFAMILIAR 18:00 A 19:30 H	17
20 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H	21	22 CHARLA: MI CRUSH. AMOR ADOLESCENTE 18:00 A 19:30 H (ONLINE)	23 CHARLA: HABLANDO CON TU ABOGADA "TESTAMENTOS Y HERENCIAS" 18:00 A 19:00 H (PRESENCIAL)	24
27 GRUPO LOBITO BENITO 3-6 AÑOS 17:30 A 19:00 H CHARLA: "MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA" 18:00 A 19:30 H (ONLINE)	28 GRUPO ADOLESCENTES 18:00 A 19:30 H	29	30 GRUPO MULTIFAMILIAR 18:00 A 19:30 H	

C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid

Tel: 915 061 860

caf-1@madrid.es

GRUPO MULTIFAMILIAR



Descripción

Consiste en una intervención grupal compuesta por varias familias que se reúnen con la intención de mejorar sus relaciones familiares. Tienen cabida todos sus miembros (madre, padres, hijos/as, abuelos/as, etc.).

El objetivo es favorecer el bienestar integral de las familias y sus miembros a través de un espacio terapéutico grupal, abierto y compartido, conducido por profesionales del ámbito de la psicología, que permita abordar las situaciones de conflicto y las repercusiones en su bienestar físico y emocional.

Cuándo

Grupo abierto. Se realiza quincenalmente, los jueves de 18 a 19:30 h. (ver fechas en el calendario)

Lugar de realización

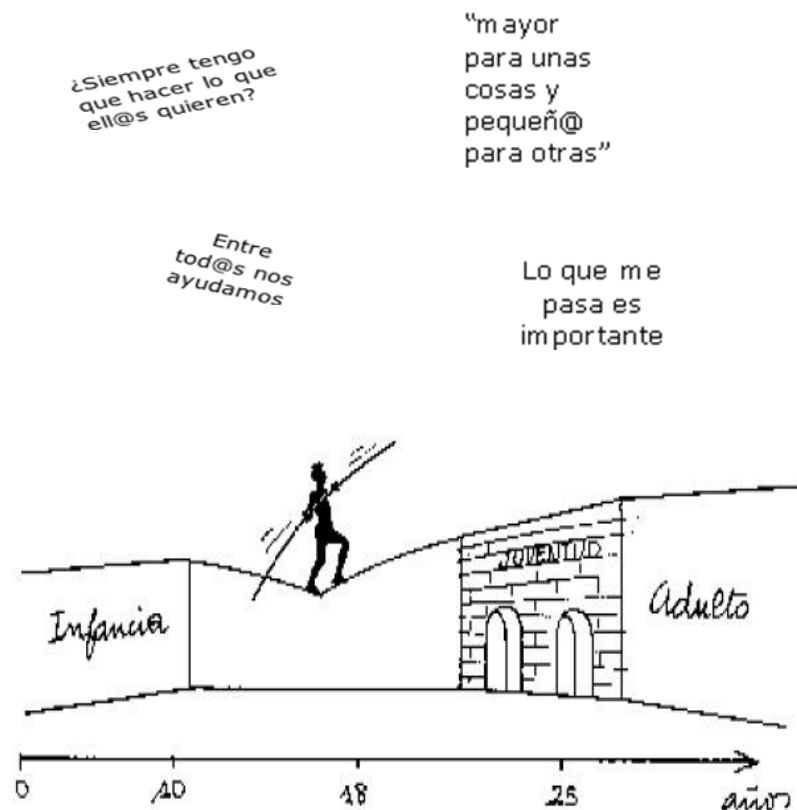
Se realiza de manera presencial en el CAF-1.

Destinatarios de la actividad

Cualquier familia interesada. Para acceder al grupo es necesario realizar una entrevista previa.

Teléfono 91 506 18 60

GRUPO PARA ADOLESCENTES



Descripción de la actividad

Es un grupo destinado a jóvenes con edades comprendidas **entre los 13 y los 18 años**, cuyas familias estén siendo atendidas o hayan sido atendidas, por alguno de los técnicos del centro.

Tiene como principal objetivo ser un espacio de expresión emocional, destinado a compartir dudas, necesidades e inquietudes, propias de la etapa evolutiva en que se encuentran. Así mismo, se trabajan tanto las relaciones con sus iguales, como los vínculos familiares, a través de una metodología participativa y un enfoque de gestión de conflictos

Cuándo

Grupo abierto. Se realiza quincenalmente, martes de 18:00h a 19:30h. (ver fechas en el calendario)

Lugar de realización

Se realiza de manera presencial en el CAF-1

Destinatarios

Adolescentes interesadas/os. Para acceder al grupo es necesario que la familia esté siendo o haya sido atendida en el CAF1.

GRUPO TERAPEUTICO: FORTALEZA ANTE EL DUELO



Descripción

El grupo terapéutico de duelo es un grupo para trabajar la fortaleza en situaciones de duelo por el fallecimiento de un ser querido. Nuestra lógica es introducir un discurso resiliente dentro de la lógica del sufrimiento que genera el duelo. La resiliencia no es incompatible con el sufrimiento. Sí lo es con el la actitud de “no puedo hacer nada”.

Objetivos

- MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA TRAS DUELO, BIENESTAR.
- ADQUIRIR HERRAMIENTAS PSICOLOGICAS PARA SOBRELLEVAR EL DUELO Y QUE SEA CADA DÍA MÁS SOPORTABLE
- ADQUEIRIR FORTALEZAS
- ABRIR ESPACIOS DE PREGUNTAS Y REFLEXIONES SOBRE LA PÉRDIDA Y LA MUERTE, PERMITIENDO LO EXISTENCIAL Y VIVENCIAL EN EL GRUPO, TODO ELLO SERÁ CONDUCTIDO POR LOS TÉCNICOS.

Cuando

Grupo cerrado. Los lunes 18:30 a 19:30 h

Lugar de realización

La actividad presencial, en el CAF 1. Abierta la inscripción al próximo grupo (Requisitos: entrevista previa)

Destinatarios de la actividad

Toda personas mayor a 18 años de edad, que se encuentren en proceso de duelo por fallecimiento de un ser querido.

Inscripción de la actividad

Teléfono 91 506 18 60 o *rellenando este formulario de interesados*

<https://forms.gle/7ZoBdnhDCHcWAhAR6>

CHARLA: PREVENCIÓN DE ADICCIONES A SUSTANCIAS (ALCOHOL, CANNABIS, TABACO...)

Descripción de la actividad

Charla impartida por Patricia Zori, psicóloga Orientadora Familiar del CAD de Arganzuela, perteneciente al Servicio de Prevención de Adicciones (PAD) del Ayuntamiento de Madrid.

Se abordará qué es la adicción, proceso adictivo (alcohol, hachís, psicofármacos), por qué empiezan a consumir los adolescentes, cuál es el papel de la familia en la prevención de adicciones: pautas concretas y cómo actuar cuando hay sospechas de consumo o consumo.

Destinatarios de la actividad

La actividad está dirigida principalmente a familias en las que haya jóvenes en la franja de edad entre 12 y 24 años.

Cuando

Miércoles, 01 de junio 2022.

Horario: 18:00 horas.

Lugar de realización

Modalidad online.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1.

Teléfono 915061860 o rellenando este formulario de inscripción:

<https://forms.gle/W2mzdtxJbdvzqFyRA>



Sesión grupal para familias

HABLAREMOS DE:
SUSTANCIAS (ALCOHOL, HACHÍS, PSICOFÁRMACOS)

LUGAR:
ONLINE

FECHA:
01/06/2022

HORA:
18:00 H

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES (PAD) MADRID

91 480 07 80 - 699 480 480
prevencionadicciones@madrid.es
WWW.SERVICIOFAD.ES

C/Hermanos Álvarez Quintero, 7-1º 28004 Madrid

Tel: 915 061 860

caf-1@madrid.es

CALENDARIO DE ACTIVIDADES JUNIO

ACTIVIDAD-CASA LECTORA: "EL JARDÍN Y LA PRIMAVERA"



En los Centros de Apoyo Familiar
Para familias con hijos/as desde 9 meses a 8 años

En 2022 retomamos los encuentros de este programa
que invita a las familias a disfrutar con cuentos, música
y actividades que estimulan la creatividad



CAF N° 1 c/ Hermanos Álvarez Quintero, 7 Tf. 915 061 860/61

No os perdáis la próxima sesión, os esperamos.

CAF-1 , 01y15 de JUNIO a las 17:30

Fundación Germán
Sánchez Riquelme

familias, igualdad y
bienestar social MADRID



Descripción

Este mes de abril arranca "CASAS LECTORAS", un programa que invita a las familias a disfrutar con los más peques de la posibilidad de compartir momentos en torno a la lectura y las originales actividades que se plantean a partir de ella. Las fechas de las actividades serán las siguientes:

Sesión 2. 1 de junio, narración y creación con "el jardín y la primavera".

Sesión 3. 15 de junio, "las mamás y las emociones" Y "cuentos sobre el bosque" .

Esta segunda sesión será conducida por Teresa Corchete quién mediante la narración y la creación nos llevará a los secretos y escondites de los jardines y la primavera. ¡Ven y acompáñanos!

Cuándo

Miércoles, 01 de junio del 2022

El jardín y la primavera

Miércoles, 15 de junio del 2022

Las mamás y las emociones + Cuentos sobre el bosque

Horario: de 17:30 h.

Lugar de realización

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 **O rellenando este formulario de inscripción**

<https://forms.gle/uM9WsmVEiq7FoczQ8>



CHARLA ENCUENTRO FAMILIAR: MEJOREMOS LA CONVIVENCIA



Descripción de la actividad

Espacio dirigido a familias con niños/as o adolescentes que estén interesadas en compartir sus inquietudes, preocupaciones y las dificultades que pueden surgir en el día a día en la convivencia familiar.

Destinatarios de la actividad

Padres/madres y familiares interesados.

Cuando

Miércoles, 1 de junio de 2022.

Horario: de 18:00 a 19:30 horas.

Lugar de realización

Presencial en el CAF-1:

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1.

Teléfono 915061860 o rellenando este formulario de inscripción:

<https://forms.gle/gaavyLB1TW8apru6>



CHARLA: “ Mi ” AMOR ADOLESCENTE: CÓMO ACOMPAÑAR DESDE LA FAMILIA



Descripción de la actividad

Dirigido a familias con hijos e hijas adolescentes que deseen conocer cómo acompañarles en estas primeras experiencias dónde pueden sentirse grandes o invisibles. Hablaremos de esas emociones, miedos y dudas, mitos del amor romántico, relaciones sanas y tóxicas, espacios, tiempos y escucha. Se realizará un trabajo en grupo buscando estar y validar en este camino a nuestros/as adolescentes.

Destinatarios de la actividad

Madres o padres de adolescentes, o para cualquier persona interesada en conocer cómo actuar en este tipo de situaciones.

Cuando

Miércoles, 22 junio de 2022.

Horario: 18:00 horas.

Lugar de realización

Online.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1.

Teléfono 915061860 o rellenando este formulario de inscripción:

<https://forms.gle/HYuP2W7gH1wud6tn8>



CHARLA-HABLANDO CON TU ABOGADA:

TESTAMENTOS Y HERENCIAS



Descripción

Este mes de junio arranca “**Hablando con tu abogada**”, dónde se abordarán diferentes contenidos de aspecto jurídico que afectan a las familias y a sus miembros:

Testamentos y herencias. “**Bien está lo que bien acaba**”.

En esta formación sobre testamentos y herencias, se dirige a aquellas personas interesadas en resolver dudas como ¿quiénes pueden heredar y cómo se reparte la herencia?, ¿qué ocurre si no hubiera herederos?, ¿cómo se acepta una herencia?, ¿qué impuestos conlleva una herencia?, ¿es recomendable hacer testamento?

Cuándo

Jueves, 23 de junio de 2022.

Horario: de 18:00 h a 19:00 h.

Lugar de realización

Presencialmente en el CAF 1, previa inscripción.

Lugar de realización

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1

Teléfono 91 506 18 60 **O rellenando este formulario de inscripción**

<https://forms.gle/2CNjh8tFuFKKUr9s6>



CHARLA: “MINDFULNESS PARA LA VIDA DIARIA”



Descripción

Charla en la que se hablará del *Mindfulness* o atención plena y se explicarán una serie de ejercicios para poner en práctica en nuestro día a día de cara a obtener herramientas para abordar el estrés cotidiano y reflexionar sobre nuestros propios hábitos psicológicos.

Cuando

Lunes, 27 de junio de 2022

Horario: 18:00 A 19:30

Lugar de realización

Online.

Para acceder a la formación es necesaria la inscripción previa en el CAF-1.

Teléfono 915061860 o rellenando este formulario de inscripción:

<https://forms.gle/JosW4zYHKkuvKqL87>

