

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO (SI REBOZADOS, TORTILLAS Y DERIVADOS) NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p><small>RECETA FISH REVOLUTION</small> ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

3

PAELLA DE VERDURAS
FILETE DE ABADEJO ENHARINADO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

4

ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
YOGUR

5

CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA
MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO
FRUTA

6

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO
REPOLLO
FRUTA

7

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA
POLLO KENTUCKY
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

11

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR

12

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
MERLUZA A LA BILBAÍNA
JUDÍAS VERDES
FRUTA

14

LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

18

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

19

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
GALLO SAN PEDRO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

20

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO
REPOLLO
FRUTA

21

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

24

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO
FRUTA

25

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
HELADO

28

NO LECTIVO

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO (SI REBOZADOS)

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

aprende
acomer
sano.org



LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN HUEVO NI PESCADO

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN LEGUMBRES

Febrero - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>ARROZ CON VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>PATATAS EN SALSA VERDE TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA</p>	<p>7</p> <p>ACELGAS CON PATATAS POLLO ASADO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA MERLUZA A LA BILBAÍNA ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE PUERROS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p><u>RECETA FISH REVOLUTION</u> ARROZ CON VERDURAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADO, FRUTOS SECOS, GIRASOL, MARISCO, CEREALES (SI MAIZ), HUEVO (SI TRAZA)

Febrero - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>CHAMPIÑONES AL AJILLO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>ASADO DE VERDURAS MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE POLLO AL AJILLO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO LOMO A LA PLANCHA LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso. NO USAR ACEITE DE GIRASOL NI SEMILLAS"

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUI SANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PESCADOS PLANOS NI FRUTOS SECOS

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUI SANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS ABADEJO FRITO CON MAIZENA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p><u>RECETA FISH REVOLUTION</u> ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: BAJA EN GRASA

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR DESNATADO</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS REVUELTOS CON SETAS Y CHAMPIÑÓN ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR DESNATADO</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA GUISANTES FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR DESNATADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN SAL

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO ASADO ENSALADA VERDE FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA GUISANTES Y PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN ATÚN, CERDO, TERNERA, PAVO, POLLO, AJO, CEBOLLA, PUERRO NI BACALAO

Febrero - 2025

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, APIO Y PATATA) FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS ABADEJO A LA PLANCHA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, ZANAHORIA Y PIMIENTO) CROQUETAS DE ESPINACAS LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS CON VERDURAS FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, APIO Y PATATA) FILETE DE ABADEJO AL HORNO GUISANTES Y PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA ENSALADA VERDE FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES SALTEADOS SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HUEVOS REVUELTOS ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: NO AÑADIR CEBOLLA, AJO NI PUERRO A NINGUNA DE LAS ELABORACIONES. No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN CERDO

Febrero - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA FILETE DE MERLUZA AL HORNO PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>ESPINACAS CON PATATAS EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO AL HORNO GUISANTES Y PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUISANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org



C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN PROTEINA DE LA LECHE DE VACA

Febrero - 2025

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>RECETA FISH REVOLUTION ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUI SANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE POSTRE VEGETAL DE SOJA</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

C. BLANCA DE CASTILLA - Dieta: SIN GALLO(PESCADOS PLANOS)

Febrero - 2025

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES

<p>3</p> <p>PAELLA DE VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>ALUBIAS PINTAS HERVIDAS CON PATATAS TORTILLA DE CALABACÍN ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA YOGUR</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CON ACEITE DE ALBAHACA MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON PATATAS DADO FRUTA</p>	<p>6</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>7</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON ZANAHORIA POLLO KENTUCKY LECHUGA Y OLIVAS FRUTA</p>
<p>10</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA</p>	<p>11</p> <p>BRÓCOLI CON PATATAS POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR</p>	<p>12</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPIRALES A LA CARBONARA (CON CREMA DE LECHE Y BACON) MERLUZA A LA BILBAÍNA JUDÍAS VERDES FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LENTEJAS CON VERDURA (CEBOLLA Y PIMIENTO) CROQUETAS DE POLLO LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA FRUTA</p>
<p>17</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN EMPANADO DE PAVO Y QUESO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS SOLOMILLO DE POLLO A LA FRANCESA LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>19</p> <p>ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO, PATATAS Y MORCILLO REPOLLO FRUTA</p>	<p>21</p> <p>FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS COCIDOS CON SALSA DE TOMATE, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PIMIENTO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR</p>
<p>24</p> <p>CREMA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) CON GUI SANTES, ZANAHORIA Y PATATAS CUADRO FRUTA</p>	<p>25</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MACARRONES AL AJILLO SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON LECHUGA Y PEPINO FRUTA</p>	<p>27</p> <p>ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA MIXTA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE HELADO</p>	<p>28</p> <p>NO LECTIVO</p>

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

aprende
acomer
sano.org

