



28 de enero de 2019

## **CAMINO DE SANTIAGO 2019**

---

Estimadas familias:

Ante la próxima **Peregrinación a Santiago** que realizarán los alumnos de 1º de Bachillerato, **del 5 al 11 de abril de 2019**, nos ponemos en contacto con vosotros para informaros de los detalles del mismo.

Importe de la actividad: 355 €

Reserva: 155 € en febrero, solo se devolverá en caso justificado.

Resto: 200 € en marzo.

Adjuntamos:

- ↗ Dirección de los alojamientos.
- ↗ Itinerario y plan de viaje.
- ↗ Equipaje orientativo que debemos llevar.
- ↗ Indicaciones a los alumnos.
- ↗ Autorización

La inscripción a través de Educamos y la entrega de documentos (Ficha de autorización e Informe médico) en SECRETARÍA será hasta el martes, **12 de febrero, no se admitirán inscripciones fuera de plazo.**

Recibid un cordial saludo,

**LA DIRECCIÓN**

### **DIRECCIÓN DE LOS ALOJAMIENTOS:**

#### **Complejo la Cabaña**

C/ Doctor Pardo Ouro (Enfrente Centro de Saúde)  
27200 Palas de Rei (Lugo)  
TFNOS: 982 38 07 50 / 982 38 07 51  
Fax: 982 37 41 71  
<http://www.complejolacabana.com>

#### **HOTEL SANTIAGO APOSTOL (por confirmar)**

Cuesta de San Marcos,1 – 15820. Santiago de Compostela.  
Teléfono: 981 59 64 99  
[Recepción.apostol@4mhoteles.com](mailto:Recepción.apostol@4mhoteles.com)



## ITINERARIO Y PLAN DE VIAJE

---

- 5 de abril, viernes      Salida a la 24 h. desde el colegio para realizar la mayor parte del viaje de noche y llegar por la mañana para comenzar la primera etapa. Tendrán que llevar para este primer día el desayuno.
- 6 de abril, sábado      **Primera etapa:**      Sarria – Portomarín      22,4 km.  
Una vez concluida la etapa nos recogerá el autobús para llevarnos al *Complejo Hotelero la Cabaña*, situado en Palas de Rei, donde tenemos la comida, la cena y el alojamiento.
- 7 de abril, domingo      **Segunda etapa:**      Portomarín – Palas de Rei      25 km.  
Después de desayunar, el autobús nos llevará al inicio de la etapa. Concluiremos en Palas de Rei para comer y descansar antes de la salida a la ciudad de Lugo, donde pasaremos la tarde y podremos cenar por libre en el centro de la ciudad.
- 8 de abril, lunes      **Tercera etapa:**      Palas de Rei – Arzúa      29 km.  
Nuestra salida es desde el mismo complejo en el que nos alojamos, el autobús nos recogerá al final de la etapa para llevarnos al *Complejo Hotelero la Cabaña*. La comida la realizaremos en ruta y la cena en nuestro lugar de alojamiento.
- 9 de abril, martes      **Cuarta etapa:**      Arzua – Pedrouzo      20 km.  
Después de desayunar, el autobús nos llevará al inicio de la etapa y nos recogerá en Pedrouzo, una vez concluido nuestro recorrido, para llevarnos al *Complejo Hotelero la Cabaña*, donde tenemos comida, cena y alojamiento.
- 10 de abril, miércoles      **Quinta etapa:**      Pedrouzo – Santiago      20 km.  
Después de desayunar, abandonaremos el *Complejo Hotelero la Cabaña* en el que nos hemos alojado cuatro noches. El autobús nos llevará al inicio de la etapa. Concluiremos nuestro recorrido en Santiago de Compostela, donde tendremos la comida, la cena y el alojamiento. Por la tarde conoceremos Santiago de Compostela.
- 11 de abril, jueves      Después de desayunar en el hotel, nos acercaremos a recoger la Compostela y asistiremos a la Misa del Peregrino que todos los días se celebra a las 12,00 h. en la Catedral y daremos el abrazo al Apóstol. Comida por libre.  
  
Sobre las cuatro de la tarde iniciaremos el regreso a Madrid para llegar alrededor de las 22 horas.
-



## **EQUIPAJE ORIENTATIVO QUE DEBEMOS LLEVAR**

---

Es importante destacar que este es el equipo que básicamente debe llevar todo peregrino. Seguro que a lo largo del Camino se precisará de algo específico, pero no tendremos ningún problema, pues el Camino está salpicado de todo tipo de comercios. No caigas en la tentación del “por si acaso” y cargues excesiva e inútilmente tu mochila.

- **MOCHILA**, muy cómoda, si es anatómica, mejor.
- **ZAPATILLAS y BOTAS**, nunca nuevas, que estén hechas al pie.
- **CALCETINES FINOS DE ALGODÓN SIN COSTURAS**, mínimo 4 pares, pues debemos cambiarnos TODOS LOS DÍAS.
- **CALCETINES GRUESOS**, sólo en el caso de que llevemos botas, pues entonces se calzan los finos y gruesos a la vez.
- **CHANCLETAS**, que podremos utilizar cuando lleguemos al refugio con el calzado mojado, así como para ducharnos.
- **VASELINA** (Vicks VapoRub) para los pies, que no nos falte.
- **ÚTILES DE ASEO**
- **CREMA PARA EL SOL**
- **CAPA PARA LA LLUVIA** o **CHUBASQUERO, PANTALÓN IMPERMEABLE.**
- **PANTALÓN LARGO DESMONTABLE**, que se pueda quitar y poner sin descalzarse y **PANTALÓN CORTO.**
- **NIKI** o **CAMISETA DE MANGA CORTA Y LARGA**, que puede sustituirse por chaqueta o chándal.
- **BORDÓN**, o vara de caminante, para ayudarnos a andar y ahuyentar a los perros.
- **VIEIRA** o **CONCHA DE PEREGRINO**, para que se nos identifique como tales.
- **GORRA** para el sol.
- **CÁMARA DE FOTOS** (opcional).
- **CUADERNO, BOLÍGRAFO, D.N.I., TARJETA SANITARIA, DINERO, GUÍA DEL CAMINO, CREDENCIAL DEL PEREGRINO.**



## INDICACIONES y NORMAS

---

- Los objetivos que nos proponemos **todos** en esta peregrinación: (convivencia, reflexión interior, formación y diversión responsable), sólo se conseguirán en la medida que cada uno de los participantes evite toda actitud egoísta o de grupo cerrado.
- Habrá una reunión de los profesores con los alumnos participantes **antes de iniciar el viaje** para **exponer y marcar los objetivos** del mismo.
- Se comunicará el tipo de **habitaciones** para que **se agrupen** y uno de ellos se haga **responsable de**:
  - La llave (recogerla, entregarla, cerrar la habitación, devolverla el último día...)
  - Lo que ocurra en la habitación (silencio, buena convivencia, cuidado del mobiliario...)
  - La puntualidad de los que la ocupan
- Se incidirá muy especialmente en las **siguientes indicaciones**:
  - **Respetar el horario** establecido y **obedecer las instrucciones** de los profesores..
  - Guardar una **actitud correcta en el autobús** durante los viajes.
  - Tener **buen comportamiento en el hotel**, que obliga a todos a cuidar las instalaciones y a **guardar silencio en las habitaciones**, sobre todo por la noche, porque hay personas ajenas al grupo alojadas en él que desean descansar.  
**Las habitaciones deben cerrarse siempre con llave y no dejar entrar a nadie que no sea del grupo bajo ningún concepto.**
  - **Mejor llevar el dinero en metálico**. El dinero **no puede dejarse**, bajo ningún concepto, en el hotel ni en las maletas. Siempre hay que llevarlo encima bien guardado y repartido.
  - **Debemos estar siempre pendientes de nuestro equipaje**, tanto a la entrada como a la salida del Hotel para evitar cualquier posible hurto. No perder de vista las mochilas en los restaurantes o bares.
  - **Queda tajantemente prohibido el consumo de alcohol durante el viaje. Se abstendrán de introducir alcohol o cualquier otra sustancia en las habitaciones. Los responsables serán los ocupantes de la misma.**
  - **Si los alumnos abandonan el hotel sin permiso, el profesorado no asumirá ninguna responsabilidad sobre las consecuencias que esto pudiese acarrear.**
  - Valorar y respetar los **espacios naturales, actos, lugares y monumentos** visitados.
  - **Los alumnos deberán comunicar inmediatamente a los profesores las incidencias de cualquier tipo** (enfermedad, pérdida de objetos, ausencias, problemas de convivencia...) que puedan surgir, sea la hora que sea.  
**Se avisará a los padres en caso de incumplimiento de las normas.**
- Durante los días que dure la peregrinación, **todas las noches después de cenar**, los profesores reunirán al grupo en algún salón del hotel para **marcarle el plan y el horario** del día siguiente.
- **Documentos importantes** que tienen que llevar:
  - D.N.I.
  - Tarjeta sanitaria
  - **Informe médico y medicinas si padece alguna enfermedad (alergia, diabetes...).**
- **Otras recomendaciones**: calzado y ropa cómoda, poco dinero y bien guardado, direcciones y teléfonos familiares, a mano los planos, itinerario y plan del viaje, etc.

Confiamos plenamente en nuestros alumnos. Con todo, queremos que quede muy claro que **no podemos hacernos responsables de los actos que vuestros hijos/as realicen contra las normas que se les den**, en cuyo caso os avisaríamos inmediatamente y tomaríamos las medidas oportunas.



## **AUTORIZACIÓN CAMINO DE SANTIAGO 2019**

**ENTERADOS** de todos los pormenores del viaje, y suscribiendo las indicaciones anteriormente expuestas,

Yo, \_\_\_\_\_

autorizo a mi hijo/a \_\_\_\_\_

de 1º de Bachillerato a realizar **El Camino de Santiago**, organizado por el Colegio **entre los días 5 al 11 de abril de 2019**.

Importe de la actividad: 355 €

Reserva: 155 € en febrero, solo se devolverá en caso justificado.

Resto: 200 € en marzo.

**INDISPENSABLE PARA OBTENER PLAZA ES HACER LA INSCRIPCIÓN EN EDUCAMOS Y ENTREGA DE DOCUMENTOS EN SECRETARÍA (Autorización e informe médico) hasta el 12 de febrero, no se admitirán inscripciones fuera de plazo.**

	SÍ	NO	¿CUÁL/ES?
¿Es alérgico/a a alguna sustancia o medicamento?			
¿Sigue algún tratamiento médico?			
Especificar tratamiento: dosis y forma de administrársela.			
¿Tiene alguna enfermedad crónica?			
¿Sigue alguna dieta alimenticia específica?			
Otros datos de interés:			

Firma y DNI de los padres o tutores/conforme

Firma del alumno/a/ conforme

Fdo.- \_\_\_\_\_ Fdo.- \_\_\_\_\_

Fdo.: \_\_\_\_\_

**NOTA:** La inscripción del alumno a esta actividad supone la autorización a participar en ella y en su caso, al cobro de la misma que se efectuará como el resto de los recibos.

*De conformidad a la LOPD 15/1999 de España, le informamos que los datos de contacto utilizados para la presente comunicación están incluidos en un fichero debidamente inscrito ante el RGPD propiedad del Centro. Sin perjuicio de ello usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición para lo cual debe dirigirse al mismo Centro Educativo.*